

VÄRME OCH KYLA

Vi känner värme och kyla med huden. Kroppen är alltid runt 37 grader. Blir vi för varma svettas vi. Svetten torkar och kyler ner huden.



Värme sprider sig

När många människor är i ett rum blir det varmt. Det är för att värme från kroppar sprids. Solen och eld strålar ut värme. De värmer det som finns runtom.

Material leder värme olika bra. Metall leder värme bra. Trä och plast leder värme dåligt. Trä och plast är bra att använda som isolatorer som håller kvar värme.

Spara värme i naturen

Djur håller sig varma på olika sätt. En del har tjock päls, andra har fett som skyddar mot kyla. Små fåglar sitter nära varandra för att hålla värmen. Snö kan skydda växter från kyla. Eftersom snö innehåller luft.

Spara värme i hus

Hus behöver isolering. Det håller kvar värmen. Skivor eller skum används som isolering. Den läggs i väggar, tak och golv. Då behövs mindre energi för att värma huset.



VÄRME OCH KYLA

Vi känner värme och kyla genom huden. Kroppen håller sig runt 37 grader. När vi blir varma svettas vi, och svetten kyler ner huden.



Värme sprider sig

När många människor är i ett rum blir luften varmare eftersom kroppsvärmen sprids. En brasa strålar ut värme och gör att vi känner oss varma på avstånd. Solen värmer också upp luften och marken genom sina strålar.

Olika material leder värme på olika sätt. Metaller leder värme effektivt. Trä och plast leder värme dåligt. Därför används trä och plast som isolatorer som håller värmen kvar.

Spara värme i naturen

Djur skyddar sig mot kyla på olika sätt. Vissa har ett tjockt fettlager som isolerar. Andra får en tjock vinterpäls som också isolerar. Små fåglar kurar ihop sig för att dela kroppsvärme. Snötäcke fungerar som isolering, eftersom snö innehåller luft. Snö kan därför skyddar växter från kyla.

Spara värme i hus

Hus måste isoleras för att hålla kvar värmen. Material som skum eller skivor hjälper till att behålla värmen och spara energi.



VÄRME OCH KYLA

Vi känner av värme och kyla genom nervceller i huden. Människor och vissa djur har en jämn kroppstemperatur på cirka 37 grader. Om vi blir för varma börjar vi svettas. När svetten avdunstar kyls kroppen ner.



Värme sprider sig

I ett rum med många personer blir luften varmare eftersom kroppsvärmen sprids. Solen och eld avger värme genom strålning och värmer omgivningen.

Material påverkar hur värme leds och bevaras. Metaller leder värme effektivt, medan trä och plast har dålig ledningsförmåga. Trä och plast används därför som isolatorer som håller värmen kvar.

Spara värme i naturen

För att klara kyla har djur utvecklat olika strategier. Vissa arter har tjock päls eller fettlager för att isolera kroppen. Små fåglar trycker sig tätt intill varandra för att bevara kroppsvärmen. För växter och djur kan även snön fungera som isolering mot kyla, eftersom snö innehåller luft.

Spara värme i hus

För att behålla värmen inomhus måste hus isoleras. Isoleringsmaterial som skivor och skum används i väggar, golv och tak. Detta minskar värmeförlusten och gör att mindre energi behövs för uppvärmning.

