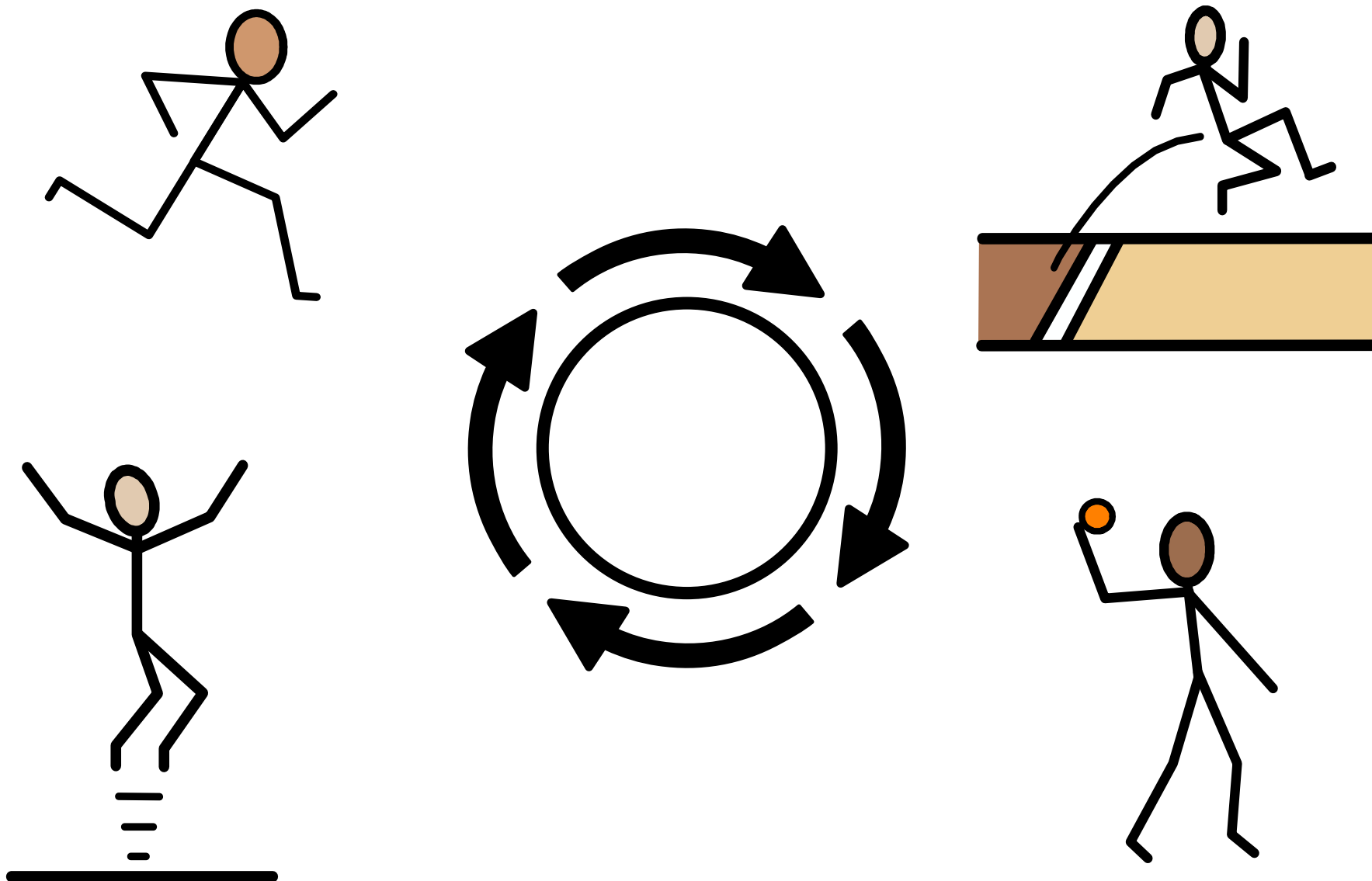




Rörelsebana

Rörelsebana

Eleverna rör sig runt en bana med olika stationer.

Vid varje station finns bildstöd för en övning, exempelvis springa, hoppa eller kasta.

Eleverna gör en övning och rör sig sedan vidare till nästa kon.

De rör sig runt banan i cirka 7 minuter, i sin egen takt.

När tiden är slut vilar de.

Upprepa så många gånger som passar gruppen och lektionstiden.