

### Vad är ramadan?

Ramadan firas under den nionde månaden enligt islams kalender. Islams kalender följer månåret och förskjuts några dagar varje år. Det gör att man ibland firar ramadan på vintern och ibland på sommaren. Ramadan pågår under 30 dagar och firas av över en miljard muslimer i världen – islam är den andra största världsreligionen (efter kristendomen). För muslimer är ramadan en viktig månad eftersom man tror att det var under ramadan som profeten Muhammed tog emot koranen.

### Vad gör man under ramadan?

Under ramadan fastar många muslimer. Fasta betyder att man inte får äta eller dricka något från gryningen när solen går upp, tills det att solen går ner på kvällen. Varje dag vid solnedgången bryter man fastan. Då umgås och äter man med familj och vänner, det heter "iftar".

Ramadan är också en tid för andlighet och bön. Det är viktigt att visa omtanke och många undviker konflikter, att luras och att skvallra. De som har möjlighet ger pengar till behövande.

### Fastar alla?

Fastan är obligatorisk för vuxna muslimer, båda män och kvinnor. Det är inte obligatoriskt för barn att fasta, men många barn provar på att fasta. De kan till exempel fasta några timmar eller vissa dagar, så mycket som de kan.

Följande personer behöver inte fasta:

- den som är sjuk
- kvinnor som är gravida
- kvinnor som ammar barn
- gamla som inte orkar fasta
- barn.

### Vad händer vid Ramadans slut?

Ramadan och fastan avslutas med högtiden och festen eid al-fitr som börjar dagen efter fastemånadens slut. Festen håller på i minst ett dygn och firas tillsammans med familj och vänner.

Då kan man hälsa varandra Eid mubarak som betyder välsignad fest. Eid betyder fest och mubarak betyder välsignad.



Bönematta, koran och böneband.  
Alla bilder finns som PDF för att skriva ut eller visa på skärm/tavlan.

Agrobacter E+ via Getty Images



Bönemattor.

Rawpixel, iStock via Getty Images



Koran och böneband.

FOTOKITA Rawpixel, iStock via Getty Images.



Eid.

Canberk Sezer, iStock via Getty Images

## **Begrepp inom islam:**

**koran** Islams heliga bok/skrift.

**moské** Moskén är en plats för gudstjänst. En byggnad där muslimer kan be. Man ska ta av sig skorna när man går in, vara lugn och stilla, inte kasta skräp, vårda och hålla rent i moskén.

**minaret** Moskén har ett torn eller flera torn. Tornet kallas minaret. Böneutroparen kallar till bön genom högtalare i moskéns minaret. En moské har också en kupol eller fler kupoler.