

### Vad är ramadan?

Ramadan är under nionde månaden enligt islams kalender. 2023 börjar Ramadan onsdagen den 22 mars och pågår till 22 april. Datumet kan variera med några dagar beroende på region och hur månen tolkas. Ramadan kommer att firas av över en miljard muslimer i världen – islam är den andra största världsreligionen. Då ska muslimer fasta. Fasta betyder att man inte får äta eller dricka något från gryningen tills det att solen går ner på kvällen.



Böнемatta, Koran och bönebånd. Finns som PDF för att skriva ut eller visa på skärm/tavlan. Agrobacter E+ via Getty Images.

### Varför fastar man?

För muslimer är Ramadan en viktig månad eftersom det var under Ramadan som profeten Muhammed tog emot Koranen. Under ramadan ska man läsa koranen och umgås med familj och vänner. Man ska ge pengar till behövande och visa omtanke samt så ska man undvika konflikter, att luras och att skvallra. Varje dag vid solnedgången bryter man Ramadan, fastan. Då umgås man med familj och vänner det heter "iftar".



Böнемattor. Finns som PDF för att skriva ut eller visa på skärm/tavlan.

Rawpixel, iStock via Getty Images.

### Fastar alla?

Fastan är obligatorisk för vuxna muslimer, båda män och kvinnor. Det är inte obligatoriskt för barn att fasta. Barn börjar fasta när de har nått puberteten. Men många barn börjar prova fasta tidigare. Då blir det lättare för dem att vänja sig vid fastan. Det är bra om de kan prova fasta några timmar eller en dag men så mycket som de kan. Följande personer behöver inte fasta:

Den som är sjuk.

Kvinnor som är gravida.

Kvinnor som ammar barn.

Gamla som inte orkar fasta.

Barn.



Eid. Finns som PDF för att skriva ut eller visa på skärm/tavlan.

Canberk Sezer iStock via Getty Images

### Vad händer vid Ramadans slut?

Ramadan och fastan avslutas med högtiden och festen eid al-fitr som börjar dagen efter fastemånadens slut. 2023 inträffar den på kvällen 29 april och håller på i minst ett dygn. Då har man en stor fest med vänner och familj, man bjuder hem folk och umgås. Då kan man hälsa varandra Eid mubarak som betyder välsignad fest. Eid betyder fest och Mubarak betyder välsignad

## **Begrepp inom Islam:**

**Koran** - Islams heliga bok/skrift

**Moské** - Moskén är en plats för gudstjänst. En byggnad där muslimer kan be. Man ska ta av sig skorna när man går in, vara lugn och stilla, inte kasta skräp, vårda och hålla rent i moskén.

**Minaret** - Moskén har ett torn eller flera torn. Tornet kallas Minaret. Böneutroparen kallar till bön genom högtalare i moskéns minaret. En moské har också en kupol eller fler kupoler.