

Vilken utrustning måste finnas på din cykel?

Det finns en lag som säger att en cykel

alltid måste ha bromsar och en ringklocka.

Om du ska cykla när det är mörkt ute

måste det också finnas två lampor på din cykel.

En lampa ska sitta fram och lysa i vitt eller gult.

Den andra lampan ska sitta bak på cykeln

och lysa med rött ljus.

Du behöver lyse på din cykel för att se var du cyklar

men också för att andra ska kunna se dig på långt håll.

Man ska faktiskt kunna se dig även om du är 300 meter bort!

För att du ska synas riktigt bra i trafiken

ska det även finnas reflexer på din cykel.

Det ska sitta en vit reflex fram

och en röd reflex bak.

På sidan ska det finnas vita eller orangea reflexer.

Ofta sitter de reflexerna på hjulen.

Men de kan också finnas på fotpedalerna.

Och innan du cyklar iväg - kom ihåg att ta på dig hjälmen!