

Alla hjärtans dag firas den 14 februari varje år. Då ger många sin nära och kära lite extra uppvaktning, till exempel ett kort, en blomma eller en godisask.

Under medeltiden började firandet ta form i Storbritannien och Frankrike. I USA började det redan under 1800-talet att bli vanligt att skicka utsmyckade Valentinkort och sedan har det trappats upp. Idag säljs mängder med blommor och presenter inför alla hjärtans dag.



Bild 1 att visa eleverna. Finns som PDF för att skriva ut eller visa på skärm/tavlan.

Pictogram och Henry Svahn

Men varför firar vi egentligen alla hjärtans dag? Man vet inte helt säkert hur traditionen uppstod men en av de mest populära legenderna handlar om Sankt Valentin.

Enligt den legenden hade den romerske kejsaren Claudius II förbjudit äktenskap för han ville ha ogifta män i sina arméer. Den kristne predikanten Valentin hamnade i fängelse efter att ha vigt par i hemlighet. I fängelset lärde Valentin känna sin fångvaktares dotter och han skrev brev till henne och undertecknade breven "din Valentin". Det kan tänkas vara ursprunget till Valentinkorten. Alla hjärtans dag heter ju också Valentine's Day på engelska. Den 14 februari sägs vara den dag Sankt Valentin avrättades.



Bild 2 att visa eleverna. Finns som PDF för att skriva ut eller visa på skärm/tavlan.

Pictogram

I Sverige började det bli vanligt att fira alla hjärtans dag först under 90-talet. Alla hjärtans dag behöver inte handla om romantisk kärlek utan man kan även visa sin uppskattning för vänner och familj.

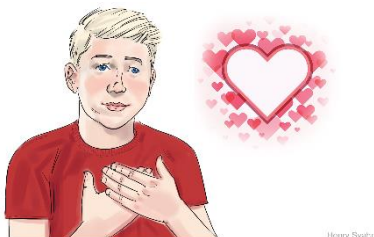


Bild 3 att visa eleverna. Finns som PDF för att skriva ut eller visa på skärm/tavlan.

Henry Svahn



Bild 4 att visa eleverna. Finns som PDF för att skriva ut eller visa på skärm/tavlan.

Melitas, iStock via Getty Images.

Det finns många som kritiserar utvecklingen av alla hjärtans dag. En del tycker att det handlar för mycket om att man ska handla en massa presenter. Det kan också vara jobbigt för de som inte blir uppvaktade under alla hjärtans dag, speciellt skolbarn kan uppleva detta. Detta är något att tänka på om man uppmärksammar alla hjärtans dag i skolan. Planera aktiviteter så att alla känner sig sedda och uppmärksammade.

Titta gärna på övriga lektionstips om alla hjärtans dag som finns på inspiration ämnesområden.